



وزارت صحت عامه

منظور جلوگیری از انتشار مرض ویروس کرونا فعالیت های ذیل را عملی نمایید:



- هنگام سرفه و عطسه دهن و بینی خود را با آرنج دست و یا دستمال کاغذی بپوشانید و دستمال را بعد از استفاده در جای مناسب بیندازید؛



- اگر تب، سرفه، ریزش و زکام دارید از تماس با دیگران خودداری نموده و همیشه ماسک استفاده نمایید؛



- در صورت به تماس آمدن افراد مصاب به کرونا خود را برای مدت ۱۴ روز در یک اتاق جداگانه در خانه قرنطین نمایید و از تماس با سایر اعضای فامیل و دوستان جداً خودداری نمایید؛



- سطوح و اشیاء که زیادتراً با آن در تماس هستید مانند: دستگیر دروازه، سطح میز و امثال آنرا روزانه اول پاک نموده و بعداً ضد عفونی نمایید؛



د عامې روغتیا وزارت

## د کرونا ویروس ناروغۍ د خپرېدو د مخنیوي لپاره لاندینی کړنې عملي کړئ:



- د ټوخي او پرنجی پر وخت مو خوله، پزه او سترګې په څنګل یا کاغذي دستمال وپېچئ او دستمال له کارولو وروسته په مناسب ځای کې وغورځوئ؛



- که تبه، ټوخی، زکام یا والګی لری، له نورو سره له تماس څخه ډډه وکړئ او تل ماسک وکاروئ؛



- په کرونا اخته وګړو سره د تماس په صورت کې د ۱۴ ورځو لپاره د کور په یوه جدا خونه کې ځان قرنطین کړئ او د کورنۍ د غړو او نورو خپلوانو له تماس څخه په کلکه ډډه وکړئ؛



- هغه سطحې او شیان چې ډېر تماس ورسره لری، لکه د دروازو لاستې، مېز او داسې نور، هره ورځ لومړی پاک او بیا ضد عفوني کړئ؛