



وزارت صحت عامه

## هموطنان عزیز!

### به منظور جلوگیری از مصاب شدن به مرض ویروس کرونا نکات ذیل را مراعات نمایید:



- دست های خود را روزانه مکرراً با آب و صابون برای مدت ۲۰ ثانیه بشوئید؛



- از تماس نزدیک با افرادی که زکام و یا ریزش دارند خودداری کنید؛



- هنگام عطسه و سرفه دهن و بینی خود را با دستمال کاغذی بپوشانید و بعد از استفاده آنرا در جای مناسب جابجا نمائید؛



- از دست دادن، روبوسی و بغل کشی خودداری نمائید؛



- از رفت و آمد به جاهای پر ازدحام و بیروبار بپرهیزید؛

- اگر سرفه، ریزش و زکام دارید از ماسک استفاده نمائید؛



- سطوح و جاهای که زیادتر با آن در تماس هستید مانند دستگیر دروازه، سطح میز و امثال آنرا با مایع ضد میکروب مانند کلورین و ایتایل الکل روزانه بصورت مکرر پاک کنید.



- اگر امراض قلبی، تنفسی، شکر، سرطان و غیره داشته باشید بیشتر معروض به خطر مرض ویروس کرونا میباشید لذا در خانه بمانید و از رفتن به بیرون بپرهیزید؛



- برای بلند بردن مقاومت بدن تان از سبزیجات و میوه جات که دارای ویتامین - سی میباشند، استفاده نمائید؛



## اطلاعیه وزارت صحت عامه ج.ا.ا!

### هموطنان عزیز!

در صورتیکه در دو هفته گذشته از ایران، چین، ایتالیا و یا کوریای جنوبی به کشور برگشته اید و اعراض و علائم مانند تب، سرفه و نفس تنگی ندارید؛ توصیه های ذیل را عملی نمائید:

- حد اقل به مدت دو هفته در خانه و در صورت امکان در یک اتاق جداگانه بمانید!
  - دست های خود را روزانه مکرراً با آب و صابون بشوئید و یا با استفاده از مایع ضد میکروب آنرا پاک نمائید!
  - از دست دادن، رو بوسی و بغل کشی خودداری نمائید!
  - از تماس با خانم های حامله، کهن سالان و افراد مصاب به امراض قلبی، تنفسی، شکر و سرطان که نظر به افراد سالم بیشتر به خطر معروض هستند جداً خودداری نمائید!
  - از شریک نمودن وسایل شخصی مانند برس دندان، روی پاک و جان پاک، گیلان، بشقاب، قاشق، پنجه و غیره خودداری نمائید!
  - سبزیجات و میوه جات که دارای ویتامین - سی میباشند، بیشتر بخورید!
  - توجه جدی!
- اگر در مدت این دو هفته برای شما اعراض و علائم مانند تب، سرفه و نفس تنگی پیدا شد؛ به زودترین فرصت به شماره رایگان ۱۶۶ مرکز معلومات صحتی وزارت صحت عامه در تماس شوید و مطابق رهنمایی آن عمل نمائید!

هموطنان گرامی!

در صورتیکه تب، سرفه و یا نفس تنگی داشته باشید و در مدت دو هفته گذشته از کشور های ایران، چین، ایتالیا و کوریای جنوبی برگشته باشید؛ و یا هم با مسافری که از این کشورها آمده باشند تماس گرفته باشید، هرچه عاجل به شماره های ذیل در تماس شوید:

- کابل**
  - ۰۷۷۲۰۳۶۵۰ دکتور الله محمد "نوری"
  - ۰۷۰۰۱۶۸۰۹۷ دکتور مینا "اصغری"
  - ۰۷۰۰۲۴۴۶۲ دکتور عبدالصویر "همدرن"
  - ۰۷۰۰۶۰۶۶۹۸ دکتور مشفق "اکسیر"
  - ۰۷۰۵۰۷۸۴۸۲ دکتور جاوید
- کاپیسا**
  - ۰۷۴۴۶۴۱۸۵ دکتور جان محمد "کوهستانی"
  - ۰۷۷۲۱۸۳۰۸ دکتور یغا "جلال"
  - ۰۷۷۰۷۴۷۹۷۴ دکتور بریالی "رحیمی"
  - ۰۷۷۸۷۱۸۹۰ دکتور عصمت الله "شمال"
  - ۰۷۷۲۵۱۳۰۱۰ دکتور امین الله "ظریفی"
- لوگر**
  - ۰۷۰۰۰۳۷۵۱۰ دکتور صفی الله "ناصری"
  - ۰۷۹۹۰۸۲۴۵۸ دکتور نور احمد "اصغری"
  - ۰۷۴۴۶۶۵۷۵ دکتور سید جعفر "سادات"
  - ۰۷۰۷۹۲۹۲۰۵ دکتور جاوید "چاهد"
  - ۰۷۸۸۱۰۳۳۰۸ محمد الله "ستانکزی"
- پنجشیر**
  - ۰۷۰۴۹۹۹۰۴۲ دکتور سکندر "یعقوبی"
  - ۰۷۰۴۹۹۹۰۴۲ دکتور سکندر "یعقوبی"
  - ۰۷۰۴۴۱۴۲۰۰ شاهپور "ناصری"
  - ۰۷۰۲۰۳۰۵۵۴ اسلام الدین "فیض"
  - ۰۷۰۶۷۵۱۸۴۲ شیخ احمد
- بامیان**
  - ۰۷۷۰۰۲۲۴۶ دکتور کریم "حبیبی"
  - ۰۷۷۴۰۰۰۷۱ محمد امین "امین"
  - ۰۷۷۹۷۳۹۳۷ محمد "راشی"
  - ۰۷۷۵۹۱۳۶۱ عبدالله "میهن دوست"
  - ۰۷۷۱۰۴۰۸۳۰ عزیزالله "شفق"
- دایکندی**
  - ۰۷۷۵۶۵۰۷۹ دکتور حیدر علی "امیری"
  - ۰۷۶۶۶۲۰۰۷ قربان "الهام"
  - ۰۷۷۲۵۵۱۵۱۵ جان محمد "رضایی"
  - ۰۷۷۴۴۰۸۶۶ علی "شریفی"
  - ۰۷۷۷۹۰۱۰۰ ابراهیم "فطرت"
- پروان**
  - ۰۷۹۲۲۹۱۲۹ دکتور محب الله "شیاب"
  - ۰۷۸۵۴۴۴۴ دکتور عبدالمعروف "امینی"
  - ۰۷۰۰۲۲۹۵۱۲ دکتور سید حسین "سیر"
  - ۰۷۸۹۴۳۸۱۶ دکتور نجیب "شیرزاد"
  - ۰۷۶۷۷۲۳۳۳ دکتور عبدالجبار "زاین"
- وردک**
  - ۰۷۷۱۰۵۰۶۰۷ وحیدالله "زروفی"
  - ۰۷۸۷۱۱۶۸۸ اسدالله "الکوزی"
  - ۰۷۷۸۹۰۰۱۵۱ دکتور محمد جاوید "شرف"
  - ۰۷۹۵۶۹۱۸۷ الیاس "مجیدی"
  - ۰۷۷۳۷۷۱۸۶ ناصری
- ننگرهار**
  - ۰۷۷۵۵۸۴۳۳ دکتور اجیر الرحمان "الکوزی"
  - ۰۷۸۸۰۴۴۱۲ دکتور عبدالرشید "وفا"
  - ۰۷۸۷۹۳۳۳۱ دکتور فضل حلیم
  - ۰۷۷۸۸۵۵۹۹ دکتور گیهان "نور"
  - ۰۷۸۴۴۴۴۴۴ دکتور فرهاد
- کز**
  - ۰۷۷۲۵۶۱۹ دکتور محمود "ریاض"
  - ۰۷۷۰۲۵۴۷۱۲ سرتاج
  - ۰۷۷۴۵۸۴۴۴ دکتور محمد داود "باور"
  - ۰۷۷۸۴۴۹۷۷ دکتور بشیر الله
  - ۰۷۷۷۰۱۰۳۰ دکتور طیب الله
- لغمان**
  - ۰۷۰۰۶۰۸۲۹۱ دکتور محمد صدیق "سمسور"
  - ۰۷۸۵۳۳۹۸۹۷ محمد صدیق "النوری"
  - ۰۷۳۰۲۱۴۰۱۰ دکتور طلا محمد "صافی"

نورستان

- دکتور حمدالله "روان"
- دکتور عبداله "بنازی"
- دکتور نظام الدین
- دکتور محمد دین "سجاد"
- دکتور میر اعظم "سندریوال"
- دکتور رضوان الله
- دکتور ضیا الدین
- دکتور محمد شریف

بغلان

- سیاوش
- دکتور شاه محمد "هوفیانی"
- دکتور عبدالاول
- دکتور میرویس

بدخشان

- دکتور محمد صابر "خاشی"
- مجدود الحکیم
- دکتور محمد ناصر
- دکتور محمد ذاکر
- دکتور نوشین گهر
- دکتور محمد محسن

کندهار

- دکتور رحمن "سادات"
- دکتور حکیم "امید"
- خاله دین
- دکتور سید موسی "موسوی"
- دکتور حمیدالله "امید"
- دکتور امید احمد "محدی"
- دکتور محمد عظیم "تیکفر"
- دکتور شمس الاسلام

تخار

- دکتور سید موسی "موسوی"
- دکتور حمیدالله "امید"
- دکتور امید احمد "محدی"
- دکتور محمد عظیم "تیکفر"
- دکتور شمس الاسلام
- نعیم

بلخ

- دکتور امین الله "شیریور"
- دکتور ریالی
- دکتور فهیم "شریفار"
- دکتور جاوید "صدیقی"
- شازبه

سمنگان

- دکتور محمد نعیم "رحیمی"
- دکتور محمد اعظم "سهاک"
- دکتور محمد صدیق "حلیمی"
- حبیب الرحمن خان
- دکتور غلام خالص "قادری"
- دکتور الخ بیگ "ایوب"
- دکتور سید امین الله "نوریار"
- دکتور معراج
- دکتور عبدالوارث

جوزجان

- دکتور محمد هارون "صدری"
- دکتور نعمت الله
- دکتور عبدالقدیر
- دکتور عبدالملک "فیصل"
- عبدالشکور "کریمی"
- دکتور همایون "اهی"

سرپل

- دکتور محمد قاسم "عظیمی"
- دکتور حسینی الله "سرخانی"
- دکتور محمد معروف "قهر"
- دکتور نصیر "اعظمی"
- دکتور محمد شریف
- دکتور خانزاد گل "احمد زی"
- دکتور حلیم
- دکتور محمد حلیم

فاریاب

- دکتور محمد قاسم "عظیمی"
- دکتور حسینی الله "سرخانی"
- دکتور محمد معروف "قهر"
- دکتور نصیر "اعظمی"
- دکتور محمد شریف
- دکتور خانزاد گل "احمد زی"
- دکتور حلیم
- دکتور محمد حلیم

پکتیا

- دکتور محمد شریف
- دکتور خانزاد گل "احمد زی"
- دکتور حلیم
- دکتور محمد حلیم
- دکتور مومن خان
- دکتور مقبول "لقمان زی"
- مومن خان "بشرلم"

پکتیکا

- دکتور محمد شریف
- دکتور خانزاد گل "احمد زی"
- دکتور حلیم
- دکتور محمد حلیم
- دکتور مومن خان
- دکتور مقبول "لقمان زی"
- مومن خان "بشرلم"

- ۰۷۸۲۰۰۹۹۰۱
- ۰۷۸۲۲۷۰۷۱
- ۰۷۰۴۹۸۳۶۹۶
- ۰۷۰۰۰۳۳۳۲
- ۰۷۹۴۴۶۷۲۳
- ۰۷۰۷۸۱۰۸۴۵
- ۰۷۰۰۷۹۶۵۳۶
- ۰۷۰۴۰۰۵۵۵۷
- ۰۷۹۱۳۲۳۱۷
- ۰۷۰۷۰۴۰۴۴۹
- ۰۷۰۰۱۰۵۸۰
- ۰۷۸۰۰۵۸۲۳۶
- ۰۷۹۷۰۱۶۰۳
- ۰۷۹۱۳۹۵۸۲
- ۰۷۵۴۸۱۲۰۰
- ۰۷۲۹۷۶۵۳۳۲
- ۰۷۹۶۱۷۹۵۹۹
- ۰۷۹۵۲۱۲۰۸۰
- ۰۷۹۰۸۲۳۸۱۲
- ۰۷۹۷۲۷۳۳۳۳
- ۰۷۲۰۲۱۶۸۶
- ۰۷۹۱۳۸۶۲۰
- ۰۷۰۰۲۱۶۴۵۵
- ۰۷۰۷۴۴۷۴۴۳
- ۰۷۹۵۶۹۶۳۵
- ۰۷۰۴۴۰۱۷۰۷
- ۰۷۰۰۷۰۷۴۴۷
- ۰۷۹۵۵۱۹۹۸۸
- ۰۷۹۵۰۲۸۶۵۴
- ۰۷۹۲۷۷۵۵۸۸
- ۰۷۸۰۰۴۱۱۱۱
- ۰۷۸۴۲۹۳۰۶
- ۰۷۹۳۴۵۵۵۱۵
- ۰۷۷۵۰۲۰۹۷
- ۰۷۸۶۸۹۲۸۰
- ۰۷۷۲۰۸۲۲۱۴
- ۰۷۹۲۲۹۲۸۰
- ۰۷۸۰۰۷۹۵۳
- ۰۷۸۷۴۰۸۰۰۶
- ۰۷۹۹۱۰۲۷۱۹
- ۰۷۸۲۲۶۹۸۰
- ۰۷۸۶۳۰۵۷۴۴
- ۰۷۸۲۳۵۹۹۰۰
- ۰۷۸۸۵۹۰۴۱۳
- ۰۷۸۹۵۴۴۳۹
- ۰۷۸۰۶۲۰۵۱۰
- ۰۷۹۶۱۲۴۶۶۸
- ۰۷۹۲۲۸۹۵۷۱
- ۰۷۹۶۲۵۱۵۵۱
- ۰۷۹۹۱۷۳۹۹۹
- ۰۷۹۹۱۷۳۰۵۰
- ۰۷۹۹۰۹۷۵۳
- ۰۷۷۶۱۷۲۶۱
- ۰۷۹۹۰۰۳۰۴۸
- ۰۷۷۰۸۰۲۰۶۰
- ۰۷۹۸۲۷۹۵۰
- ۰۷۷۱۷۶۲۳۸
- ۰۷۹۸۲۷۹۵۰

- محمد طاهر
- دکتور خان محمد "احمد زی"
- دکتور حکیم "همت"
- دکتور عبدالهادی "امیری"
- دکتور سعادت
- دکتور محمد نسیم ابرار
- دکتور حسن
- دکتور عبدالواسع رضایی
- دکتور نصیب الله
- دکتور گل احمد شاه
- دکتور عبدالکریم
- دکتور قاسم
- دکتور محمد سرور "فیروزی"
- دکتور محمد یعقوب
- دکتور "اکرمی"
- دکتور عبدالرحمن
- دکتور سید نور آقا
- دکتور نعمت الله
- دکتور حسن الله
- غوث الدین "سقمیل"
- مسیح الله
- دکتور احمد خان
- دکتور زقوم
- دکتور احمد ضیا
- احمد الله عارف
- روضت الله ضیا
- دکتور گل محمد
- دکتور مزمل
- دکتور جاوید
- دکتور عصمت الله
- دکتور علی گل
- دکتور شیب "رحمانی"
- دکتور گل احمد شاه
- دکتور نصیب الله
- دکتور عبدالکریم
- دکتور قاسم
- دکتور احمد امیر "نژاد"
- دکتور قدیر احمد تیموری
- دکتور احمد امیرنژاد
- دکتور هاشمی
- دکتور حیات الله حبیب
- دکتور محمد جواد "میرزایی"
- عصمت الله رسولی
- نجیب الله صالح
- عبدالواحد وحیدی
- حاجی ناصر
- دکتور عبدالحمید "قادری"
- عبدالحمید ابراهیمی
- دکتور عبد الصمد یعقوبی
- محمد سرور
- تیمور شاه
- دکتور محمد ناظم "فضل"
- دکتور سمیع الله غور
- دکتور محمد نعیم مصباح
- دکتور عتیق الله

غزنی

خوست

کندهار

ارزگان

هلمند

زابل

نیمروز

هرات

فراه

بادغیس

غور



د هر ماشوم لپاره  
برای هر طفل

